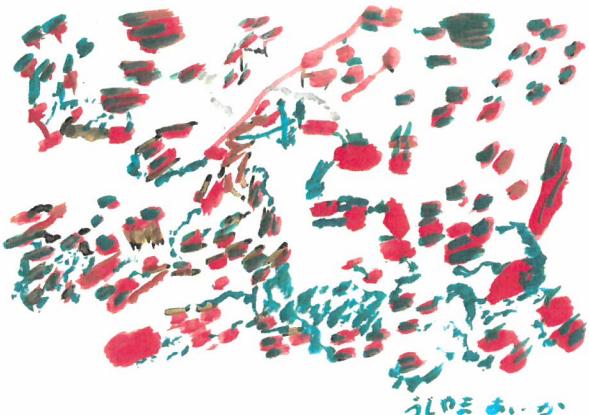


障害者も高齢者もゆたかに生きられる社会の実現をめざして

SSTK**らいふ**

No. 156



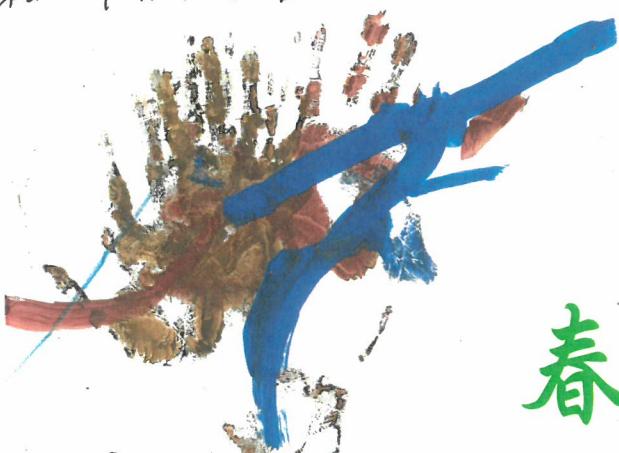
絵：牛山 愛香



絵：早船 由香



絵：松井 孝憲



絵：宇山 雄貴

春

編集：社会福祉法人ごきげんらいふ
ごきげんらいふ後援会

〒333-0833 川口市西新井宿 1159 番地の 1

TEL 048 (290) 3000

FAX 048 (290) 3005

URL : <http://www.gokigenraibu.jp>E-mail : raibu@bz04.plala.or.jp

発行：埼玉県障害者団体定期刊行物協会

〒333-0851 川口市芝新町 15-9 アステール藤野 1

久しぶりに実施した外食デー

「この日を待ちわびた仲間の笑顔、とても素敵でしたー



★ ハワイアンレストラン『オハナ』



★ 川越の町へ昼食へ行き散策に来ました!!
『時の鐘』



★ 川越の町のグループは、小江戸『オハナ』



★ こちらのグループは『安楽亭』です!



小江戸
オハナ



★ 昼食後、イーナパークへ



★ こちら『くら寿司』

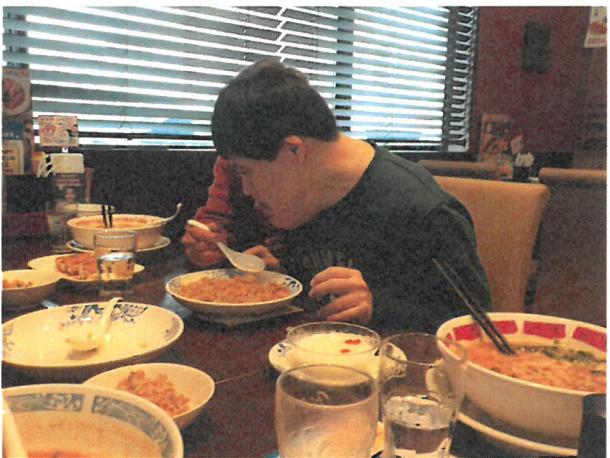


★ こちらは『かつばな亭』

かよい軒 二人共ひ顔え!!



バーミヤンで



餃子の王将で



イイナバーグへ



安樂亭 みんなで行くと、すくすくおいしい!! 不二家レストラン



バーミヤンで



イイナバーグで遊びました!!



令和4年度定期健康診断

ー仲間の健康状態は? 注射(採血)できるかなー

令和5年3月7日、埼玉県済生会川口総合病院健診センターにおいて「令和4年度定期健康診断」を実施しました。昨年より新型コロナウィルス感染者数も減少傾向にありました。例年通り全員のマスク着用、手指消毒、検温、時間差での入館など感染予防対策がとられて行われました。そして、今回の健康診断も健診センターのスタッフの皆様や保護者の方のご協力で無事に終えることができました。ありがとうございました。

各部門ではスタッフの方が丁寧に説明と検査を行い、次の検査へ適切に案内していただきました。血液検査では仲間たちの一人一人に励ましの言葉をかけてもらつたり、手を握つてくださいました。頑張つて採血を受けること

ができたと思います。看護師やスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

現在、仲間たちの健康管理は毎朝保護者から提出される健康チェック表、出勤後は一日3回の検温、支援員や看護師の話しかけによる表情や応答などから体調の把握に努めています。そして月一回の嘱託医の診察と年一回の済生会健診センターのご協力による定期健康診断が仲間の健康につながっています。

がつています。

仲内秋美(看護師)



リンガーハット川口末広店さんの除草作業

ご来店くださった方が気持ちよく過ごせますように

令和5年3月8日、第1回リンガーハット川口末広店の除草剪定作業を行いました。

今年は合計4回の除草剪定作業の依頼があり、次回以降の実施日が6月、9月、12月になっています。

仲間も手慣れた感じで作業に取り組んでいました。作業中、良い香りがしてきた時には仲間が「ちゃんと食べたいね」などの話をしながら作業をしていま

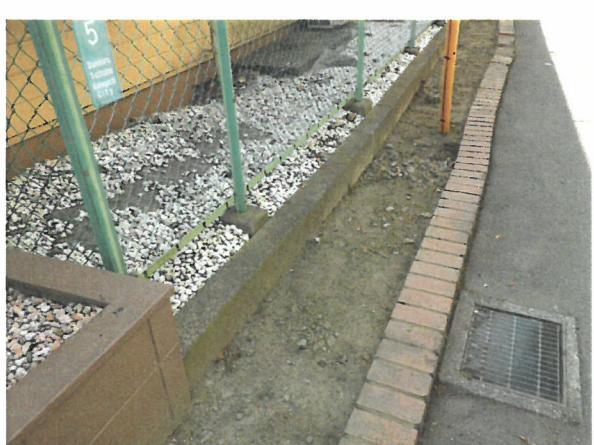
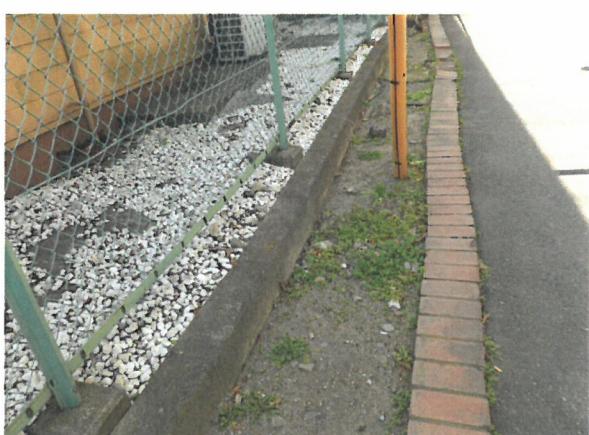
した。

作業後、除草状況を確認している時に「きれいになつたね」「がんばった」など笑顔で言つていました。

今回のリンガーハット除草剪定作業の作業代は、10,472円でした。

これからもご来店くださつたお客様が気持ちよくお食事ができますように、仲間と一緒に頑張つて取り組んでいきたいと思います。

川口将旦(主任指導員)



たら祭り ふくしコーナーのステージ発表に向けて

待ちに待つた音楽くらぶ



2020年の春から3年間、新型コロナウイルスの影響で、それまで毎月行われていた音楽くらぶが中止になつていきました。

その間も「だいぶ収まってきたからそろそろ」と音楽ボランティアの先生と調整をしていましたが、毎回直前になると感染が拡大し、再開することができませんでした。

今年の2月17日、3年ぶりに音楽くらぶが実現しました。

ようやく大好きなボランティアの先生方にもお会いできました。久しぶりだったので、歌や振り付けを忘れてしまっているところもありましたが、仲間たちの嬉しそうな表情が見られました。

7月末にはたら祭りが開催される予定です。また以前のようにステージ上で仲間たちの歌声が響くようになります。

岡野弘美（主任支援員）



いざという時に備えて避難訓練

地震！ それとも火事！

令和5年2月16日、令和4年度第3回避難訓練を行いました。

今回は厨房からの火災を想定した訓練でした。非常ベルを鳴らした際に、少しへるを鳴らした際に、少し驚く仲間もいましたが、防災頭巾を被り、全員で駐車場まで移動しました。

駐車場では、点検業者の方から消防器の使用方法について説明を聴き、カラーティンを火に見立て、実際に水消火器を使用した仲間も



いました。

訓練終了後は、通報訓練も行い、119番に通報した際に聞かれる内容を全員で確認しました。

避難訓練は、回数を重ねることに意味があります。これからも、仲間と一緒に真剣に避難訓練に取り組んでいきたいと思います。

井上英晴（主任支援員）





らいぶで過ごす仲間の横顔(10)

仲間(利用者)の早船由香さんを紹介します。

私がらいぶの職員になつた初日、とても緊張していると、早船さんからたくさん優しくしてくれて、安心して緊張がほぐれました。早船さんは、いつも笑顔で仲間や職員からも人気者です。

ご機嫌な時は、「タッチ！」と元気よく言っています。仲間や職員も「タッチ！」と返すととても嬉しそうにします。

表現活動では、今回初めて早船さんと参加し、とてもいい経験になりました。

今回の広報の表紙の絵は、早船さんの作品になり私もとても嬉しいです。これからも一緒に楽しく作業や活動、新しい挑戦にも取り組めるようにしていきたいです。

作業をがんばって取り組んでいる時に、厨房からいにおいがしてくると、昼食が楽しみすぎてニコニコしながら厨房へ小走りで見に行く可愛らしい一面もあります。

納品や散歩など外に行く事がとても大好きで、いつもワクワクしています。

ホクソン作業やビーズ作業では、手元をよく見て早船さんのペースで取り組んでいます。これからは一緒に新しいビーズにもたくさん挑戦できたらいいなと思います。

金村さんはとにかく笑顔が素敵で、朝出勤しバスから降りてくると、ニコニコと笑いながら「おはようござります！」と丁寧なお辞儀で挨拶をしてくれます。金村さんが笑っていると、見ている仲間や職員も自然と笑顔になり、元気をもらっています。

仕事の様子では、ホクソン作業のテープ貼りをしっかり集中して行いシワもなく綺麗に貼ることができまします。チラシ入れでは、向きをきっちり揃えて、素早くチラシを袋に入れ、たくさん挑戦できたらいいなと思います。

ん作ってくれます。苦手なことや難しいことにも挑戦したい気持ちはとてもあります。ビーズ作業は、ビーズをお皿の上に準備してテグスに素早くビーズを通し、終わったら確認のために自分からビーズを渡してくれます。ビーズ作りがとても好きなので、いつもとでも違うかなようで、いつもとでも楽しそうな様子で作業をしています。作業室内の中だけではなく外での古紙回収や美化活動、納品作業でもたくさん運んだりゴミを拾つたりして仲間や職員と協力し、頑張っています。

これからも他の仲間や職員と協力していろいろな事に挑戦し、らいぶでの生活をいっぱい楽しみながら過ごしてください。

伊藤和真(生活支援員)

森木咲江(生活支援員)



ごきげんらいぶ後援会総会のご案内
2023年度後援会総会は、6月17日(土)午後1時30分から、らいぶ2階多目的室において開催します。皆さん、ぜひご出席くださいますようご案内申し上げます。

<総会の議案>

1. 2022年度事業報告、同決算報告
2. 2023年度事業計画、同予算 他

お
礼
賛助会員
小川礼子様
匿吉野名洋子様
コモディイイダ労組様
ありがとうございます。

(令和5年1月20日～
令和5年3月22日)



川口御成道
味噌使用

川口御成道
味噌使用

アスパラ・新たまねぎと牛肉の辛みそ炒め

◆材料(2人分)

グリーンアスパラガス…5本
新たまねぎ…1個(100g)
牛肉(こま切れ)…200g
サラダ油…大さじ1

A 酒…大さじ1
コチュジャン…大さじ1
みそ…小さじ1



1. アスパラは根元のかたい皮をむき、長さ4～5cmの斜め切りにする。たまねぎは幅1cmのY形切りにしてほぐす。Aは混ぜる。

2. フライパンに油を強めの中火で熱し、たまねぎを入れて1分ほど炒める。透き通ったらアスパラ、牛肉を加え、肉の色が変わらまで1～2分炒める。Aを加えて炒め合わせる。できあがり!!

四 郵便振替加入者名称 ごきげんらいぶ後援会	一 個人賛助会員 年会費 1口 三千円
三 年会費 1口 一万円	二 事業所・団体会員 年会費 1口 一万円
二 年会費 1口 一万円	一 個人賛助会員 年会費 1口 三千円
一 年会費 1口 三千円	四 郵便振替加入者名称 ごきげんらいぶ後援会

※お振込みにあたりましては、払込取扱票の通信欄に「賛助会員或いは寄付申込」と記載して下さい。
受理後、2週間以内に領収書を送付させていただきます。

この会は、多くの方と協同して発展させてまいります。また、会員になつていただいた方には、広報紙らいぶ(年6回発行)を通して仲間(利用者)の作業の様子や社会参加活動の状況をお伝えしてまいります。あなたも、この会の会員になつて私たちを応援してください。お願いします。

会員になつてください

活動日誌

2023(令和5)年1月	26日	川口市東地区相談支援事業所連絡会(毎週木曜日実施)	らいぶNo.15	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)	会(毎月実施)
2023(令和5)年2月	3日	嘱託医診察日(毎月実施)	音楽くらぶ(毎月実施)	難訓練警報設備点検	難訓練警報設備点検
2023(令和5)年2月	17日	コモディイイダ労組委員会(毎月実施)	カフェ&ふれあいシヨツプふらつと実行	表現活動(毎月実施)	表現活動(毎月実施)
2023(令和5)年2月	16日	野上中央執行委員長来所	ヨツプふらつと運営	音楽くらぶ(毎月実施)	音楽くらぶ(毎月実施)
2023(令和5)年3月	7日	来所	第2回社会福祉経営研究交流会in関東	診断	診断
2023(令和5)年3月	8日	净化槽点検清掃(毎月実施)	末広店除草作業	リンガーハット川口	川口市内障害者施設運営団体連絡会定例会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	15日	家族会、後援会定例会(毎月実施)	第6回ブロック実行委員会(ズーム)	第6回ブロック実行委員会(ズーム)	所連絡会
2023(令和5)年3月	16日	净化槽引抜作業	美容師ボランティアによるヘアーカット(偶数月実施)	電気設備点検	運営団体連絡会定例会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	21日	介護等体験実習実務説明会	外食デー(み作り教室)	外食デー	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	28日	川口市内障害者施設監査	麦MISO俱楽部	カフェ&ふれあいシヨツプふらつと運営	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	29日	川口市相談支援業務	「み作り教室」	ヨツプふらつと運営	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	30日	川口市内障害者施設監査	净化槽法定検査	(福)ごきげんらいぶ第3回役員会	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)
2023(令和5)年3月	6日	川口市内障害者施設監査	広報紙らいぶNo.15	6送付	運営団体連絡会幹事会(毎月実施)

らいぶの送迎バスが家のそばまで来てくれて息子は毎日快適に通勤しています。特別支援学校や他の施設のバスも近くまで走っています。いなあ、とつい昔のことを思い出します。

息子が初めて利用したのは母子通園の送迎バスでベビーカーに乗せて20分ほど停でした。昔のベビーカーなので折りたためず、夕方帰つて来るまで入口脇に置きっぱなしでしたが一度も注意もされず無くなることもなく、今考えるとずいぶんのどかな話ですね。

養護学校は自転車で、卒業後通つた施設は自動車でと送迎にはかなり苦労しましたが懐かしい想い出です。将来グループホームに入ります。

と送迎することもなくなるなど少し複雑な気持ちになります。

(白根紀子)

