

障害者も高齢者もゆたかに生きられる社会の実現をめざして

# SSTK

# らしいぶ No. 154



作 守谷 涼

# 秋



作 白根達也

編集：社会福祉法人ごきげんらいぶ  
ごきげんらいぶ後援会

〒333-0833 川口市西新井宿 1159 番 1

TEL 048 (290) 3000

FAX 048 (290) 3005

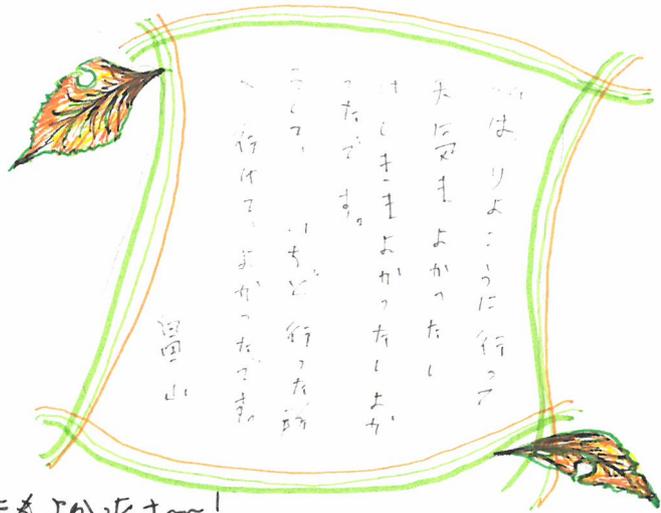
URL: <http://www.gokigenraibu.jp>

E-mail: [raibu@bz04.plala.or.jp](mailto:raibu@bz04.plala.or.jp)

発行：埼玉県障害者団体定期刊行物協会

〒333-0851 川口市芝新町 15-9 アステール藤野 1

# 福島方面一泊研修旅行



“塔のへつり、行って来ました!! 紅葉もよかったです~!”



みどり、大内宿を見学しました。



鶴ヶ城にて。



旅館の夕食です。スバラシイ!!

10月20日、21日の両日、絶好の旅行日和に恵まれ、3年ぶりに福島方面一泊研修旅行を行いましたので、その様子を報告します。



豪華なお食事 おいしいネ!



三野君! ワイン飲めるなんてステキだな!



めんかりいいネ。「おいしいゾー!」



三野くん



中村君! メリーゴーランド 太のいい!!



ミルク飲んでく出て うれしいネ!!



三野くん

鈴木正

鈴木君! 楽しくゴカート書いてくれた!



- 3 - 原田君!! ホット楽しみましたネ。ヨカッタネ!!

# らいぶで過ごす仲間の横顔(8)

山野あゆ美さんはとても元気いっぱいな方です。朝出勤すると大きな声で「おはよ！」と仲間や職員に挨拶をしてくれて、『今日もがんばるぞ!』と気合を入れてくれます。



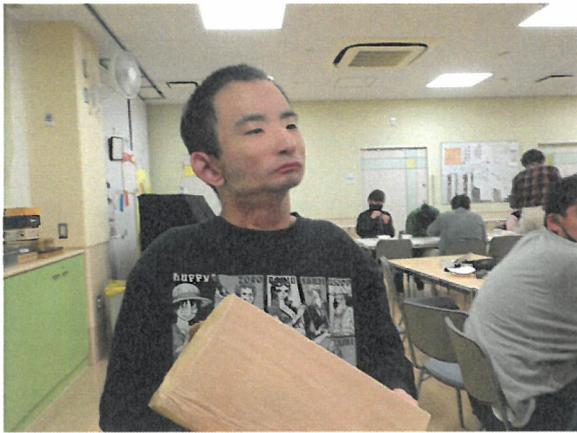
ホクソン作業では、しっかりと集中して、真つすぐ綺麗にテープを貼ってくれます。周りの仲間のこともよく見てくれていて、一緒に本の開きをしたり、本やチラシを仲間と一緒に運んだりしてくれれます。

ビーズ作業では「よっ!」という掛け声とともに、テグスにビーズを通して、職員に「お願いしま〜す」と確認を頼んでいます。

ニコニコ笑顔でとても明るく、元気なあゆ美さんは、いつもらいぶを盛り上げてくれています。

## 伊藤和真(支援員)

石津健士さんは、らいぶの仲間の中でもかなりの若手で、先輩たちからとても可愛がられています。



出勤時には、小柄な体にはちよつと大きめのリュックを背負い、送迎バスから元気よく降り、先輩と一緒に健康チェック表を提出しています。

大きい物を運ぶのは大得意。大きなダンボールでも、しっかりと両手で抱えて運んでくれます。力持ちで、頼りがいがあります。

石津さんとは、同じ日にらいぶに入所し、慣れない環境のため、緊張を共にした同期の私です。これからも、らいぶで楽しく仕事をしたいきましょう。よろしくお願い致します。

## 井上英晴(主任支援員)

守谷涼さんは、とても笑顔が素敵な仲間です。

毎朝出勤すると仲間や職員に「おはようございませ〜す!」と笑顔で元気に挨拶をしてくれます。涼さんの挨拶のお陰で、毎朝らいぶは皆の笑顔で溢れ、賑やかになります。

涼さんは、場を明るくす

るのが得意で、作業が上手くできた時には「やったー、イエイ!」と嬉しそうに声を上げ、他の仲間とハイタッチをしています。



他の仲間がビーズを完成させると「いいねえ、可愛いねえ!」などと必ず声を掛けてくれます。涼さんの声で、他の仲間たちも楽しい気持ちになり、「もっとお仕事を頑張ろう!」という気持ちになつていきます。

## 岡野弘美(主任支援員)

川口歯科医師会による

# 平成4年度定期歯科健診

令和4年10月27日、川口市及び川口歯科医師会のご協力により「令和4年度定期歯科健診」を行いました。今年も新型コロナウイルス感染症が終息していない中、歯科健診を実施して下さり、ありがとうございます。

仲間たちは毎年所して下さいる先生や歯科衛生士さんたちから、一人ひとりにゆっくりと声をかけてもらい、安心して無事に診察とブラッシング指導を受ける



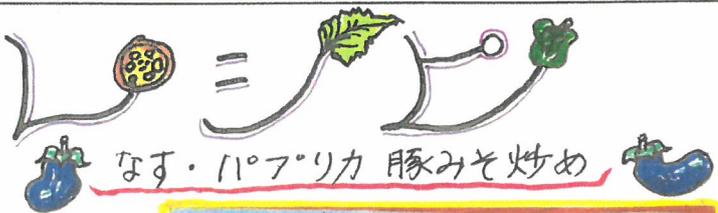
ことができました。

現在、定期的に歯科受診している仲間が多く、先生からも定期受診が仲間の歯の健康につながっているとお話がありました。

らいぶでは、仲間たちが自分の歯を自分で守っているように、これからは昼食後の歯磨き習慣を大切に続けていきたいと思えます。

仲内秋美(看護師)

## 川口御成道味噌使用



### ◆ 材料 (3~4人分)

- なす... 大3コ
- パプリカ赤と黄... 各1コ
- 豚みそ肉... 200g
- しょうが(すりおろす)... 1かけ分
- みそ・水... 各大さじ2
- A 砂糖... 大さじ1/2
- 酒... 大さじ1
- しょうゆ・片栗粉... 各小さじ1
- ねぎ(葉先の部分を5cm位みじん切り)
- 米油... 大さじ2



1. なすはヘタを除いて斜め切りにする。パプリカは縦切り、フライパンになすとパプリカを米油大さじ2と共に混ぜる。油がからんだら水大さじ2を加え、ふたをして弱火の中火にかけ、柔らかくなるまで3~5分蒸し焼きにする。Aは混ぜ合わせる。火にかける前に、なすに油をからめると、全体がまんべんなく油で回る。

2. なすとパプリカを取り出し、同じフライパンに豚みそ肉を入れ、肉の脂が出るまで中火で1~2分焼く。みそ肉は塊を砕いて食べやすくする。お好みで焼きすぎないようにする。

3. Aをもう一度混ぜてから加え、とろみがついたら、なす、パプリカを戻し入れて味をなじませる。器に盛り、ねぎのみじん切りを散らす。

# 川口市市産品フェア

令和4年10月20日、SK IPシテイにおいて開催された川口市市産品フェア2022に参加させていただきました。

天気にも恵まれ、大勢のお客さんが来場されました。今年の福祉施設市産品コーナーは、昨年までの場所とは異なり人通りが心配されましたが、多くのお客さんがらいぶの売り場に立ち寄ってください、一日の売上は98、160円になりました。



今年、職員の岡野からいぶの味噌を使用し、コーヒーを入れる様なドリップ式で作った味噌汁を販売しました。味噌汁でらいぶの味噌を味わっていただき、味噌を買ってくださるお客さんがたくさんいらっしゃいました。ありがとうございました。

井上英晴(主任支援員)

## ハートフェスタ―障害者施設が一堂に集う―

令和4年11月19日に第24回川口市障害者週間記念事業ハートフェスタが開催されました。今回から他団体による豚汁の無料配布も復活し、らいぶのブースにも沢山のお客様が足を運んでくださいました。新味噌や味噌煎餅も3時間と短い時間でしたが販売を行うことができました。

仲間、職員一同、心よりお礼申し上げます。

小池裕(主任支援員)

## 除草剪定作業―リンガーハット川口末広店―

令和4年11月に第3回リンガーハット川口末広店の除草剪定作業を行いました。今年、4月に第1回、7月に第2回、11月に第3回の除草剪定作業を行っています。

仲間も、除草剪定作業に慣れてきた様子で積極的に作業に取り組みようになりました。仲間一人ひとりの役割があり、みんなで相談



をして、雑草を取る仲間、取った雑草を集める仲間、集めた雑草をゴミ袋に入れる仲間に分かれて作業に取り組んでいます。

今年度のリンガーハット除草剪定作業の売上は、29、205円でした。

今後も仲間と一緒に頑張るって取り組んでいきたいと思えます。

川口将旦(主任指導員)



# 活動日誌

2022（令和4）年9月

28日 社会福祉経営全国会議in関東 第2回実

行委員会（ZOOM）

29日 コモディイイダ労組

野上氏来所

川口市東地区相談支

援事業所連絡会（毎

週木曜日実施）

30日 広報紙らいぶNo.15

3送付

2022（令和4）年10月

30日 主任会議

11日 川口市内障害者施設

運営団体連絡会 幹

事会（毎月実施）

12日 家族会、後援会定例

会（毎月実施）

13日 川口市教育委員会学

校保健課との企画検

討会

14日 嘱託医診察日

2022（令和4）年11月

1日 日中活動部会

2022（令和4）年12月

1日 広報紙らいぶNo.15

4送付

（株）アライとの定例打合せ会（毎月実施）

月別事業報告会（毎月実施）

18日 美容師ボランティア

によるヘアークット

（偶数月実施）

19日 グリーンサポート運

動会議（毎月実施）

20日 福島方面一泊研修旅

行（21日）

23日 川口市市産品フェア

出店

25日 川口市内障害者施設

運営団体連絡会（毎月

月実施）

26日 埼玉大学教育学部付

属特別支援学校公開

安全運転管理者講習

27日 川口市歯科医師会に

よる定期歯科健診

21日 川口市障害者団体連

絡協議会役員会

7日 埼玉県南部地域振興

センター検討会

9日 リンガーハット川口

末広店除草作業

22日 社会福祉経営全国会

議in関東 第3回実

10日 行委員会（ZOOM）

11日 広報紙らいぶNo.15

4編集会議

18日 嘱託医診察日

11日 表現活動

19日 ふらっと実行委員会

21日 ハートフェスタ

22日 川口消防署立入検査

24日 らいぶの庭木剪定

25日 広報紙らいぶNo.15

4編集作業

25日 音楽くらぶ

1日 広報紙らいぶNo.15

4送付



10月20日、21日、3年ぶりに福島方面一泊研修旅行に行ってきた。当日は、爽やかな秋晴れに恵まれました。これまでバスの中で行われていたカラオケは中止、代わってビンゴゲームを行いました。ちなみに第1位は金村典真さんでした。最初に塔のへつりを見学し、大内宿を散策しました。その後、宿泊先の大川荘に到着しました。大川荘では三味線で私たちを迎えてくれました。

私は膝が痛いため温泉で温めたとろろ、少し良くなくなりびっくりしました。夕食はバラエティに富み、とっても美味しかったです。

2日目は、うっすらと染まった紅葉に目を向けながら、鶴ヶ城公園を散策した後、一路りんどう湖ファミリー牧場へ行って楽しく過ごし、帰路につきました。

（畠山芳江）