

2022年8月13日発行 毎月12回(1と3と5と7の日)

通巻7835号

SSTK 1983年7月19日第三種郵便物承認

障害者も高齢者もゆたかに生きられる社会の実現をめざして

# SSTK

# らいふ

No. 152



編集：社会福祉法人ごきげんらいふ  
ごきげんらいふ後援会

〒333-0833 川口市西新井宿1159番1

TEL 048(290)3000

FAX 048(290)3005

URL : <http://www.gokigenraibu.jp>

E-mail : [raibu@bz04.plala.or.jp](mailto:raibu@bz04.plala.or.jp)

発行：埼玉県障害者団体定期刊行物協会

〒333-0851 川口市芝新町15-9 アステール藤野1

社会福祉法人ごきげんらいぶ

## 令和4年度第1回理事会、監事會

### 令和4年度定時評議員会、報告

令和4年5月29日、午前10時より、多機能型事業所らいぶ2階多目的室において、令和4年度第1回理事会、監事會を開催しました。当日の議題は、以下の通りです。

#### 第1号議案

月別事業実績報告書(令和4年3月～同年4月)

#### 第2号議案

令和3年度事業報告書

#### 第3号議案

令和3年度決算報告書

#### 第4号議案

令和3年度社会福祉充実残額算定シート

#### 第5号議案

令和3年度監査報告書

#### 第6号議案

社会福祉法人定款変更認可申請書

以上6議案について審議した結果、全てが承認されました。

ました

理事会、監事會の承認を受け、令和4年6月12日、午前10時より同会場において令和4年度定時評議員会(第1回)を開催し、6議案すべてが議決されましたこと、報告します。

井出信男(法人理事長)

ごきげんらいぶ家族会

## 第9回定期総会報告

令和4年6月18日、後援会総会に引き続き、家族会総会が開催されました。総会では、令和3年度の活動報告及び会計報告が行なわれ、白根紀子監事より「監査の結果は、適正でした」と報告が行われ、出席者全員の承認を得ました。また、令和4年度活動計画及び予算においても、全員の賛成を得ました。



## 第9回定期総会報告

ごきげんらいぶ後援会

令和4年6月18日、「ごきげんらいぶ後援会第9回定期総会」を開催しました。長く続くコロナ禍でも、職員の努力と各家庭の協力により最小限の影響にとどまり、例年通り後援会総会を開催する事ができました。

前年度の活動と会計報告では、税理士の大重拓朗監事より、監査の適正と共に「新型コロナの影響下、広報活動を含め後援会活動を続け下さい。現在グループホームで暮らす仲間は15万人超(朝日新聞より)。安心して通へ、生活できるらしいが、定例会や手作り会が開かれない月もありました。

でもコロナが終息しイベント活動などが再開した時に備え、それぞれの得意な作品を作りたいと思います。質疑応答では、保護者からグループホーム建設を早く実現する為の質問や意見

が活発に出されました。今後の進展に反映される事を願いつつ、出席者により全ての議題が承認されました。

応援して下さる方々の思いを受け、今年度も頑張りましよう!

山倉典子(家族会役員)

原田京子(後援会代表)

佐々木麻文さんの紹介をします。

佐々木麻文さんは、私がらいぶに就労してから、7年以上のお付き合いになります。初めて一緒に仕事をした作業は針金を使用して製作した音符♪クリップでした。

「小池さん、ここはねこうやつて押さえてスースと曲げるの(笑)」と、声を掛けてくれる、笑顔が素敵な仲間の一人です。当時、同じ班の元気チームの担当だつた頃、チームの中でもひどんに小さなビーズでも

麻文さんは、私がらいぶでもありました。麻文さんは私と歳も近く年上の甘え上手な姉御肌的存在の仲間です。



## らいぶで過ごす仲間の横顔(6)

ときわ目立つムードメーカーでもありました。麻文さんは私と歳も近く年上の甘え上手な姉御肌的存在の仲間です。

長年のキャリアを感じます。職人レベルの腕前は、負けません。出勤時は「おはよう」と挨拶を交わし、退勤時は帽子を取り両手を膝の前辺りに合わせ、少し腰を屈めながら「さようなら」と言つてくれます。

**小池 裕** (主任支援員)

山倉卓人さんを紹介させていただきます。

山倉卓人さんもかなりベテランの仲間になります。そのため、作業はお手の物です。



手触りだけでテグスを通します。職人レベルの腕前は、長年のキャリアを感じます。礼儀正しさも他の仲間に負けません。出勤時は「おはよう」と挨拶を交わし、退勤時は帽子を取り両手を膝の前辺りに合わせ、少し腰を屈めながら「さようなら」と言つてくれます。

これからも、お互い楽しく作業をしていきましょう。

**井上英晴** (主任支援員)

牧田直之さんは、皆とおしゃべりをするのがとても大好きな仲間です。毎日、仲間や職員に「昨日何食べたの」「今日の夕飯何にするの」「献立表見に行こう」などと話し掛けています。

昼食の前には自分の役割として、皆のお茶を程良い温度で人数分注いでくれています。食後には各テーブルの台拭きを回収して洗濯機へ持つて行ってくれます。

牧田さんは視力が全くないのですが、体内時計がと



**岡野弘美** (主任支援員)



電車にも詳しくて、目的地への経路を聞くと「○○駅で○○線に乗り換えよ」と親切に教えてくれます。

## 介護等体験実習

介護等体験では、教科書に書かれていなことを沢山学ぶことができました。

「おはよう」と挨拶して

も返してもらえなく少しも

やもやしていたのですが、

昼に「こんにちは」と挨拶

すると「こんにちは」と元

気よく返してくれました。

次の日「おはよう」と同じ

仲間に挨拶しましたがやはり

返ってきませんでした。

「おはよう」は返せなくて

も「こんにちは」は返すこ

とができる、という体験は

個人的に一番大きな衝撃でした。

似たような体験として話

すことは苦手だけれど体の

動きで答えてくれる仲間も

いました。

挨拶の時に手を振つてみたりお辞儀をしたりすると声での挨拶は返つてきませんが動作で挨拶を返してくれます。名前はあえて書きませんが今日(最終日)は仲間の方から手を振つてくれます。

小中学校の教諭の普通免許状授与に係る教育職員免許法の例等に関する介護等の体験を行った学生の感想を紹介します。

されました。本当に嬉しかつたです。ありがとうございます。

5日間の体験は長かったです

ような、短かつたような、

なんとも言い難い期間では

ありましたが密度としては

とても濃かつた5日間だつたように感じます。今回の

体験では理解の浅い時に相

手のことを「きっとできない

んだろう」などと決めつけてしまい、偏見を持つてい

ないつもりでいたけれど結

果として偏見を持っていた、

ということが分かりました。

偏見を持たないようにする

のは難しいと思つてゐるの

で、私はしばらく見てから

考え、試してから相手のこと

を考えようと思ひます。

余裕と言えば良いのではじょ

うか、そういうものを持ちたいと思います。

藤井隆成(立正大学)

川口将旦(主任指導員)

## 浦和駅コンコース販売報告

令和4年7月7日、8日の2日間、セルフバザールin浦和駅のイベントが浦和駅で開催され、らいぶも参加しました。

今回の売上は、9万2321円と前回を上回る売り上げに、らいぶの仲間や職員一同大喜び。お買い求め下さった方に感謝します。ありがとうございました。

小池 裕(主任支援員)

## 令和4年度第1回防災訓練

令和4年6月6日(月)、令和4年度第1回総合避難訓練を行いました。

避難訓練は、毎年3~4回実施していますが、やるたびに一人ひとりの心構えやいろいろな問題点が浮かび上がり、見直すことが出てきます。



2022年(令和4年)6月19日(日)朝日新聞朝刊埼玉首都圏版掲載

川口市特産の「味噌」を使ったソフトクリーム  
味噌ソフトクリーム

川口市の伝統の特産品「味みそ」を使ったソフトクリーム(400円)が人気だ。同市新井宿の市立グリーンセンターの「武藏野うどんあらい」で昨年9月から店頭に並び、これまで約1万本を売り上げた。味は、ミルク、みそ、両者のミックスの3種類。原料の1%がみそで、まさに味の決め手「ミソ」になっているという。

川口は、江戸時代後半から麦みそ造りが盛んだつてある。昭和時代に建てたものの中住宅」も、田中家が麦みそ造りで財を成し、大正、昭和時代に建てたものなど。ただ、都市化が進んだことで、麦みそは昭和40年代ごとに途絶えていた。復活に導いたのは「かわぐち麦MISO俱楽部」

川口市の伝統の特産品「味みそ」を使ったソフトクリーム(400円)が人気だ。同市新井宿の市立グリーンセンターの「武藏野うどんあらい」で昨年9月から店頭に並び、これまで約1万本を売り上げた。味は、ミルク、みそ、両者のミックスの3種類。原料の1%がみそで、まさに味の決め手「ミソ」になっているといふ。川口は、江戸時代後半から麦みそ造りが盛んだつてある。昭和時代に建てたものの中住宅」も、田中家が麦みそ造りで財を成し、大正、昭和時代に建てたものなど。ただ、都市化が進んだことで、麦みそは昭和40年代ごとに途絶えていた。復活に導いたのは「かわぐち麦MISO俱楽部」

## ひんやりスイーツ 味みそ1%がミソ

### 川口の伝統特産品PR



川口市特産の「味みそ」  
を使ったソフトクリーム

令和4年6月23日(木)  
マイシティじゃ～なる掲載

コンテスト開催中  
「川口みそレシピコンテスト2022」が8月30日まで開催中。



レシピを受け付け中

### 川口みそレシピ

「川口みそレシピコンテスト2022」が8月30日まで開催中。「にんにくパンチ」「川口御成道味噌 麦」「川口御成道味噌 米」のいずれか、または全てを使った料理を作ります。使った料理のレシピと、使用したみそ商品と一緒に撮影した写真を、インスタグラムかフェイスブックに、「#川口みそレシピ」

味は塩バニラに近い味。「武藏野うどん あらい」の三原崇志マネジャーは「みそ入りと聞き、みんないぶかしがって食べるが、『意外とうまい』と好評。リピーターも出ています」と手応えを感じている。これから暑い夏場を迎える。三原さんは「食べた人が、川口でみそ造りが盛んだったという歴史も学んでくればうれしいです」と話している。

一方、アライでは8月30日まで「川口みそレシピコンテスト」「#川口みそレシピ」を実施する。川口市内を中心に、味みそでの地域おこしに取り組むグループた。製造を担うのは社会福祉法人「じきげんらいぶ」の障害者ら。04年ごろから、自ら食べる米みそを造つてきた経験が貢われた。施設の近くを日光御成街道が通るため、商品名は「川口御成道味噌」になった。

川口御成道味噌は、味みそを活用した商品開発の一環。子どもからお年寄りまで味わってもらおうと考えた。味みそは、色が黒に近く、味もコクがある。ほんの少しミルクに混ぜるだけで薄い茶色になり、味も感じられる。そこで原料比1%という数字になつた。

川口市特産の「味みそ」を使ったソフトクリーム(400円)が人気だ。同市新井宿の市立グリーンセンターの「武藏野うどん あらい」で昨年9月から店頭に並び、これまで約1万本を売り上げた。味は、ミルク、みそ、両者のミックスの3種類。原料の1%がみそで、まさに味の決め手「ミソ」になっているといふ。川口は、江戸時代後半から麦みそ造りが盛んだつてある。昭和時代に建てたものの中住宅」も、田中家が麦みそ造りで財を成し、大正、昭和時代に建てたものなど。ただ、都市化が進んだことで、麦みそは昭和40年代ごとに途絶えていた。復活に導いたのは「かわぐち麦MISO俱楽部」

味は塩バニラに近い味。「武藏野うどん あらい」の三原崇志マネジャーは「みそ入りと聞き、みんないぶかしがって食べるが、『意外とうまい』と好評。リピーターも出ています」と手応えを感じている。これから暑い夏場を迎える。三原さんは「食べた人が、川口でみそ造りが盛んだったという歴史も学んでくればうれしいです」と話している。

一方、アライでは8月30日まで「川口みそレシピコンテスト」「#川口みそレシピ」を実施する。川口市内を中心に、味みそでの地域おこしに取り組むグループた。製造を担うのは社会福祉法人「じきげんらいぶ」の障害者ら。04年ごろから、自ら食べる米みそを造つてきた経験が貢われた。施設の近くを日光御成街道が通るため、商品名は「川口御成道味噌」になった。

川口御成道味噌は、味みそを活用した商品開発の一環。子どもからお年寄りまで味わってもらおうと考えた。味みそは、色が黒に近く、味もコクがある。ほんの少しミルクに混ぜるだけで薄い茶色になり、味も感じられる。そこで原料比1%という数字になつた。

味は塩バニラに近い味。「武藏野うどん あらい」の三原崇志マネジャーは「みそ入りと聞き、みんないぶかしがって食べるが、『意外とうまい』と好評。リピーターも出ています」と手応えを感じている。これから暑い夏場を迎える。三原さんは「食べた人が、川口でみそ造りが盛んだったという歴史も学んでくればうれしいです」と話している。

一方、アライでは8月30日まで「川口みそレシピコンテスト」「#川口みそレシピ」を実施する。川口市内を中心に、味みそでの地域おこしに取り組むグループた。製造を担うのは社会福祉法人「じきげんらいぶ」の障害者ら。04年ごろから、自ら食べる米みそを造つてきた経験が貢われた。施設の近くを日光御成街道が通るため、商品名は「川口御成道味噌」になった。

川口御成道味噌は、味みそを活用した商品開発の一環。子どもからお年寄りまで味わってもらおうと考えた。味みそは、色が黒に近く、味もコクがある。ほんの少しミルクに混ぜるだけで薄い茶色になり、味も感じられる。そこで原料比1%という数字になつた。

味は塩バニラに近い味。「武藏野うどん あらい」の三原崇志マネジャーは「みそ入りと聞き、みんないぶかしがって食べるが、『意外とうまい』と好評。リピーターも出ています」と手応えを感じている。これから暑い夏場を迎える。三原さんは「食べた人が、川口でみそ造りが盛んだったという歴史も学んでくればうれしいです」と話している。

一方、アライでは8月30日まで「川口みそレシピコンテスト」「#川口みそレシピ」を実施する。川口市内を中心に、味みそでの地域おこしに取り組むグループた。製造を担うのは社会福祉法人「じきげんらいぶ」の障害者ら。04年ごろから、自ら食べる米みそを造つてきた経験が貢われた。施設の近くを日光御成街道が通るため、商品名は「川口御成道味噌」になった。

川口御成道味噌は、味みそを活用した商品開発の一環。子どもからお年寄りまで味わってもらおうと考えた。味みそは、色が黒に近く、味もコクがある。ほんの少しミルクに混ぜるだけで薄い茶色になり、味も感じられる。そこで原料比1%という数字になつた。

(堤恭太)

山 大 大 伊 吉 風 山  
勢 本 重 重 川 野 岡 崎  
駿 大 拓 美 洋 恭 惠  
智 介 樹 朗 子 子 子 子  
様 樣 樣 樣 樣 樣 樣

贊 助 会 員

山 株 山 崎 文 印 俊 刷 樣

事 業 所 会 員

雄 樣

平 早 井 岡 小 川 春 井  
林 船 上 野 池 口 田 出  
武 三 英 弘 將 信  
千 裕 聰 聰  
幸 子 晴 美 旦 男  
樣 樣 樣 樣 樣 樣 樣

正 會 員

(令和4年5月7月15日)  
令和4年7月18日)

お  
礼

中 神 早 早 早 早 早 高 高 中 中 中 中 三 三 三 佐 佐 佐 江 稲 稲 松 松 松 山 山 山 山  
川 山 船 船 船 船 岡 岡 村 村 村 村 野 野 野 木 木 木 木 添 野 野 井 井 井 倉 倉 本 本  
真 美 光 洋 美 由 洋 光 ス 友 隆 拳 隆 渚 將 純 麻 純 こ 俊 正 孝 正 た 卓 健 俊  
亞 征 子 子 樹 奈 香 一 弘 子 絵 郎 朗 典 沙 吾 菜 文 子 え 治 克 憲 之 子 人 司 三  
様 樣

牧 牧 八 八 八 八 八 八 植 植 白 白 米 土 土 後 佐 佐 佐 田 石 石 正 清 小 小 山 山  
田 田 卷 卷 卷 卷 卷 木 木 根 根 倉 谷 谷 藤 木 木 木 中 津 津 田 藤 原 原 野 野  
直 信 彩 明 宏 哲 た 健 武 愛 恭 達 淳 め 又 英 春 静 健 昭 章 裕 由 正 あ 明 直  
之 行 良 枝 也 か 太 弘 莉 子 也 郎 み 郎 子 香 江 土 一 子 子 佳 明 美 美 江  
様 樣

小 志 守 守 真 生 今 今 中 板 東 東 板 板 宇 宇 戸 戸 鶴 佐 原 原 原 嶋 嶋 牧 牧  
島 田 谷 谷 野 島 丸 丸 井 橋 橋 橋 橋 山 山 山 張 張 見 藤 田 田 田 山 山 山 田 田  
輝 義 奈 直 直 恭 菜 晶 尚 美 隆 克 怜 雄 智 凱 伸 知 由 大 正 和 芳 重 奈 泉  
実 涼 津 薫 穂 一 歩 太  
子 行 江 美 英 子  
様 樣

## 仲間の笑顔が私たちの励み！

今年の4月で5年目に入り、毎日楽しく仕事をさせていただいています。

水曜日の昼食が始まり7月で3年になり、皆の喜ぶ顔、美味しかったよ！の言葉をもらって今度は何を作ったら喜ぶか、何を作ったら沢山食べてくれるか、やりがいをもって作っています。

夏はまだまだ始まったばかりなのに、猛暑が早くにやってきて体がついていくのに大変です。

私だけでなく皆も同じだと思いますが、朝らいぶに来た仲間たちはとても元気で『おはよー』の声が飛び交っています。

元気な挨拶の声をきいて、私が皆から元気をもらい頑張っています。

片野寿子（調理師）

4年間、皆さんのがんのサポートをしていけたらと思い、日々私たち調理員がメニューを作っています。

朝の出勤時など元気に「おはよう！」と言う皆さんのがんかけや、昼食後の「ご馳走様でした！」「美味しかった！」と言う声が何よりも嬉しく、職務の励みになっています。

これからも、安全・安心、美味しい食事を提供していきますので、どうぞ宜しくお願ひします。

佐藤節子（調理師）

四 郵便振替加入者名称 ※お振込みにあたりまして は、払込取扱票の通信欄に「贊 助会員或いは寄付申込」など と記載してください。 受理後、2週間以内に領収書 を送付させていただきます。	0 0 1 4 0 2 6 4 1 7 1	三 年会費 郵便振替口座記号番号 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	二 事業所・団体会員 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	一 個人賛助会員 年会費 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
---	---	--	---	--

阪牛羽薄仲佐片岩内中積伊坂中  
本山賀井内藤野田田川田藤内里  
美愛明一秋節寿あ和恵吉和七笑  
ゆ香香美郎美子子み美子枝真重子  
様様様様様様様様様様様様様様

常近山山山金金金金五鈴鈴阪  
十尾藤本本本村村村村嵐木木本  
春み一ち健清貞綺英典樹正二美  
ぎゑ美わ軌子司美克音彦真里二郎紀  
様様様様様様様様様様様様様様

高津京子様  
中山井崎恭恵子様  
小嶋康夫様  
ご寄贈者  
ありがとうございます

この会は、多くの方と協同して発展させてまいります。また、会員になつていれば（年6回発行）を通じて仲間（利用者）の作業の様子や社会参加活動の状況をお伝えしてまいります。あなたも、この会の会員になつて私たちを応援してください。お願いします。

会員になつてください

# 活動日誌

2022(令和4)年5月	26日 川口市東地区相談支援事業所連絡会(毎週木曜日実施)	2022(令和4)年6月	26日 川口市東地区相談支援事業所連絡会(毎週木曜日実施)	2022(令和4)年6月	27日 嘴託医療日(毎月実施)	2022(令和4)年6月	29日 (福)ごきげんらいぶ令和4年度第1回理事会、監事會	2022(令和4)年6月	18日	2022(令和4)年7月	28日 浦和駅セルフバザール(~8日)	2022(令和4)年7月	29日 仲間ボーナス支給日(15日)	2022(令和4)年7月	17日	2022(令和4)年7月	28日 浦和美園駅マルシェ	2022(令和4)年7月	12日 (福)ごきげんらいぶ令和4年度定時評議員会(第1回)	2022(令和4)年7月	11日 トキヤンペーン(毎月実施)	2022(令和4)年7月	10日 エレベータ点検会(毎月実施)
2022(令和4)年6月	1日 川口市障害者団体連絡協議会総会	2022(令和4)年6月	6日 令和4年度第1回総合避難訓練	2022(令和4)年6月	8日 家族会、後援会定例	2022(令和4)年6月	18日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	19日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	20日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	21日 別支援学校合同説明会	2022(令和4)年6月	22日 広報紙らいぶNo.15	2022(令和4)年6月	23日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	24日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	25日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	26日 会運営会(毎月実施)
2022(令和4)年6月	1日 川口市障害者団体連絡協議会総会	2022(令和4)年6月	6日 令和4年度第1回総合避難訓練	2022(令和4)年6月	8日 家族会、後援会定例	2022(令和4)年6月	18日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	19日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	20日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	21日 別支援学校合同説明会	2022(令和4)年6月	22日 広報紙らいぶNo.15	2022(令和4)年6月	23日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	24日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	25日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	26日 会運営会(毎月実施)
2022(令和4)年6月	1日 川口市障害者団体連絡協議会総会	2022(令和4)年6月	6日 令和4年度第1回総合避難訓練	2022(令和4)年6月	8日 家族会、後援会定例	2022(令和4)年6月	18日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	19日 会監査会(10時~)	2022(令和4)年6月	20日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	21日 別支援学校合同説明会	2022(令和4)年6月	22日 広報紙らいぶNo.15	2022(令和4)年6月	23日 会電気設備年次点検	2022(令和4)年6月	24日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	25日 会運営会(毎月実施)	2022(令和4)年6月	26日 会運営会(毎月実施)



四十数年前の話になります。都内から川口に引っ越しして二年が過ぎたころ、川口養護学校が出来て開校と同時に息子は入学しました。当時、私は障がいを持つた子供の親が大変な思いをしながら開校に向けて努力された事を知りませんでした。

多くの子供が入学できず家で過ごしている事も知らず、入学できた事をあたり前だと思つていきました。あたり前の事がありました。今でもそうですが・・・障がい者運動を考え始めたきっかけになつたのもこの頃だと思います。

息子は十一年在籍し、生活するため大切な事を沢山学んだと思います。その頃、私は川口市民の会に入り国会に陳情に行つたり、県、市との話し合いにも参加したり、障がいの方のおかれている現実を訴えてきました。夢中で運動していた当時を思い出します。

二〇二二年八月十三日発行(毎月一と三と五と七の日)	通巻七八三五号
一九八三年七月十九日第三種郵便物承認	
編集人	社会福祉法人ごきげんらいぶ
発行人	埼玉県障害者団体定期刊行物協会
	川口市芝新町十五十九 アステール藤野一階 定価100円